

PLANNING D'ACTIVITES

Du 2 au 7 Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00					
10:00	MARCHE NORDIQUE 10km				
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00		ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200			
16:00		ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200			
17:00		ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200			
18:00		PILATES CSC La Capelle	PILATES DECATHLON		
19:00		RENFORCEMENT MUSCULAIRE Maison des Associations rue de Wicardenne, 62200		RENFORCEMENT MUSCULAIRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200	
20:00					

*Le planning est susceptible d'être modifié

PLANNING D'ACTIVITES

Du 9 au 14 Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00					
10:00	MARCHE NORDIQUE 10km				
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00		ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200			
16:00		ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200			
17:00					
18:00					
19:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Maison des Associations rue de Wicardenne, 62200	PILATES CSC La Capelle	PILATES 18h30 - 19h30 DECATHLON	RENFORCEMENT MUSCULAIRE espace des Carrières à Baincthun	
20:00					

*Le planning est susceptible d'être modifié

PLANNING D'ACTIVITES

Du 16 au 21 Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00					
10:00	MARCHE NORDIQUE 10km				
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Maison des Associations rue de Wicardenne, 62200	PILATES DECATHLON	PILATES DECATHLON	RENFORCEMENT MUSCULAIRE espace des Carrières à Baincthun	
20:00					

*Le planning est susceptible d'être modifié

PLANNING D'ACTIVITES

Du 23 au 28 Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					

Vacances scolaires

*Le planning est susceptible d'être modifié

ANNEXE

Planning d'activités

Adresses des lieux de pratique :

Boulogne/mer : Maison des Associations, 19 rue de Wicardenne 62200

St Martin Boulogne : Decathlon Opale, ZAC Montjoie, 62280

Beuvrequen : 163 rue de la Mairie, 62250

Baincthun : Espace des carrières, route de Desvres, 62360

Modalités d'inscription :

Dossier à venir retirer sur site // possibilité de le recevoir par mail

Nous contacter :

Maison d'Activité Physique Adaptée à la Santé (MAPAS) de la Côte d'Opale

163 rue de la Mairie 62250 Beuvrequen

42 rue du Camp de Droite 62200 Boulogne sur Mer

09.51.15.02.66 // 06.81.09.04.35