

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00						
10:00	MARCHE NORDIQUE 10km		ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200	ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200		
11:00						
12:00						
13:00						
14:00			MARCHE NORDIQUE 5km 14h - 15h30			
15:00	ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200					
16:00						
17:00						
18:00			PILATES DECATHLON	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Espace des Carrieres à Baincthun		
19:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Maison des Associations rue de Wicardenne, 62200 18h45 - 19h30					
20:00						

*Le planning est susceptible d'être modifié

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00						
10:00	MARCHE NORDIQUE 10km		ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200			
11:00						
12:00						
13:00						
14:00			MARCHE NORDIQUE 14h-15h30 5km			
15:00	ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200		RENFORCEMENT MUSCULAIRE Salle polyvalente, rue de la Mairie beuvrequen 14h-15h			
16:00						
17:00						
18:00		PILATES CSC La Capelle	PILATES DECATHLON			
19:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Maison des Associations rue de Wicardenne, 62200 18h45 - 19h30					
20:00						

*Le planning est susceptible d'être modifié

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00						
10:00	MARCHE NORDIQUE 10km		ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200	ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200		
11:00						
12:00						
13:00						
14:00			MARCHE NORDIQUE 5KM			
15:00	ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200			ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200		
16:00						
17:00						
18:00		PILATES CSC La Capelle	PILATES DECATHLON	RENFORCEMENT MUSCULAIRE espace des Carrières à Baincthun		
19:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Maison des Associations rue de Wicardenne, 62200 18h45 - 19h30					
20:00						

*Le planning est susceptible d'être modifié

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00						
10:00			ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200	ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200		
11:00						
12:00						
13:00						
14:00			MARCHE NORDIQUE 14h-15h30 5KM			
15:00			RENFORCEMENT MUSCULAIRE Salle polyvalente, rue de la Mairie beuvrequen 14h-15h	ACTIVITE LIBRE 40 Rue du Camp de Droite Boulogne-sur-Mer, 62200		
16:00						
17:00						
18:00		PILATES CSC La Capelle	PILATES DECATHLON	RENFORCEMENT MUSCULAIRE espace des Carrières à Baincthun		
19:00						
20:00						

*Le planning est susceptible d'être modifié